



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

# Situación de COMEDORES, MERENDEROS Y OLLAS POPULARES en la Región

INFORME DE ACTUALIZACIÓN 2025



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA



# Presentación del trabajo

- Actualización realizada a solicitud de las organizaciones que integran el CS frente al **desborde y las dificultades en dar respuesta**
- **Nueva base de datos** con comedores, merenderos y ollas actualizados a inicios de 2025 – 199 SDA
- **Muestra intencionada** para dar cuenta de territorios, organizaciones y tipo de servicios – 61 Entrevistados (30%)
  - Cambios en la muestra:** desde comienzo de 2025, hasta el momento de realizar la encuesta, diferentes SDA cerraron por falta de insumos y/o personal.
- **Talleres** con referentes de SDA y de organizaciones para obtener información cualitativa

# Equipo de trabajo



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

- **Organizaciones participantes:** Barrios de Pie, Corriente Clasista y Combativa, Corriente Néstor Kirchner, CTD - Aníbal Verón, Frente de Organizaciones en Lucha, Frente Popular Darío Santillán, Frente Político y Social Carlos Cajade, Federación de Tierra y Vivienda, La Falcone, Libres del Sur, Mov. Patria Grande - CTA, Movimiento Evita, Movimiento Justicia y Libertad, Movimiento de Trabajadores Excluidos, Nuestramérica y Resistencia Popular.
- **Coordinación general, sistematización de datos y producción del Informe:** equipo del IdIHCS - FaHCE UNLP/ CONICET y del Consejo Social
- **Coordinación del trabajo de campo:** equipo de la Secretaría de Redes en Salud de la Facultad de Ciencias Médicas
- **Equipo de trabajo de campo:**  
Equipos de Servicios de Área Programática y Redes en Salud (SAPS) del HIGA General San Martín, del HIGA San Roque de Gonnet y de la UPA 6.  
Residencia de Nutrición en Salud Pública y Comunitaria y de Trabajo Social  
Estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la UNLP  
Prosecretaría de salud de la UNLP



- **Declaración Universal de Derechos Humanos (1948)** establece que “*Las personas tienen derecho a: una alimentación adecuada, a no sufrir hambre y malnutrición, al acceso seguro a agua potable, a recursos para cocinar, a un alto estándar de salud mental y física, al desarrollo, a disfrutar de los beneficios del progreso científico, a la educación y acceso a la información*”.
- **Corte Interamericana de DDHH (2011)** sostiene: “*El derecho a la alimentación es un derecho incluyente, no es estrictamente un derecho a una ración mínima de calorías, proteínas y otros elementos nutritivos concretos. Es un derecho a todos los componentes nutritivos que una persona necesita, para vivir una vida sana y activa, y a los medios para tener acceso a ellos*.”
- Los factores condicionantes de la **Seguridad Alimentaria y Nutricional** son la disponibilidad, el acceso, el consumo y la utilización biológica de los mismos, que implica un estado general de salud.

# CONTEXTO



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

- En Argentina, diferentes estudios reflejan un **aumento sostenido de la inseguridad alimentaria**
- **UNICEF**, en su informe “Análisis de la Situación de la Niñez y la adolescencia en la Argentina” de julio de 2025 destaca las **limitaciones de la política pública** de nuestro país, las que **profundizan las desigualdades** ante la carencia de una política nutricional integral.
- La **UCA** reconoce que sufren **inseguridad alimentaria** el 24% de los trabajadores informales, casi el 10% del sector formal y un 14% en el sector público (Observatorio de la Deuda Social Argentina -UCA- 2025b).

# CONTEXTO



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

- Desde la **Facultad de Cs. Económicas – UBA**, plantean: “*...se observa un deterioro persistente de la demanda interna y del consumo de los hogares. La caída en las ventas de mayoristas y supermercados, junto con el aumento del uso del crédito para financiar gastos básicos y el incremento de la morosidad, reflejan el agotamiento de la capacidad de compra de las familias y la debilidad del mercado interno*”. (Centro de Estudios para la Recuperación Argentina, 2025)
- También desde la **Facultad de Ciencias Sociales – UBA**, dan cuenta que **más de la mitad** de los niños y niñas argentinos **no accede a los nutrientes básicos** y que **uno de cada ocho sufre hambre extrema**.

# CONTEXTO



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

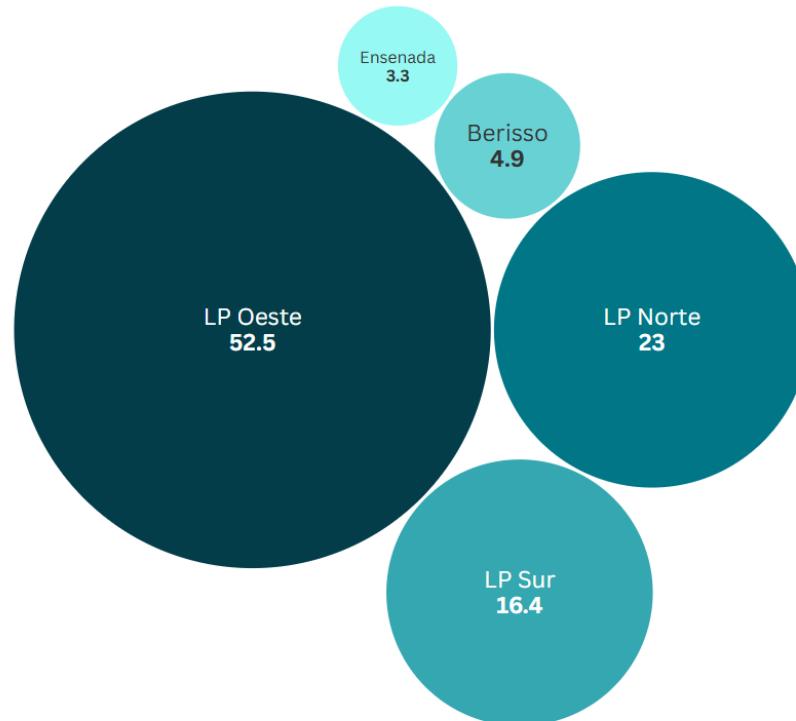
- Investigaciones de **UNLAM** y **UNTREF** sostienen que actualmente los **niños y niñas de los sectores populares ya no cenan**, lo que evidencia un **nivel de inseguridad alimentaria severo** en la población argentina.
- Investigadores de **FLACSO** sostienen: *“la devaluación realizada por el actual gobierno nacional a inicios de su mandato acentuó seriamente la problemática alimentaria en razón del fuerte incremento de la inflación y si bien se mantuvo la ayuda estatal mediante la Asignación Universal por Hijo o la Tarjeta Alimentar, esto no ha revertido la crisis alimentaria.”*



# Resultados de las encuestas

Características de los SDA

Gráfico 1: Distribución geográfica de los SDA  
Porcentaje



Los SDA relevados se encuentran localizados principalmente en los **barrios populares del Gran La Plata**, con una mayor concentración en las localidades del **Oeste del aglomerado**.

# Características de los SDA

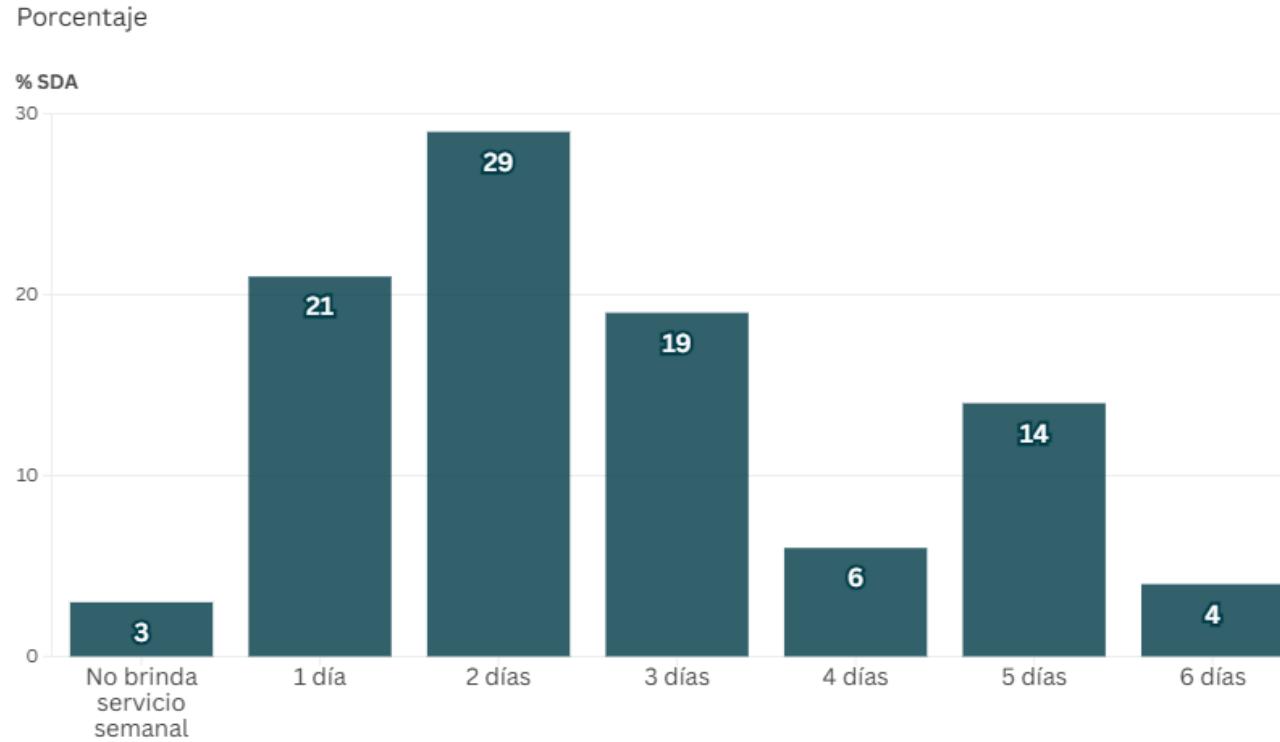


CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

Gráfico 2: Cantidad de días semanales que funcionan los SDA



Elaboración propia ESDA 2025 UNLP

Respecto a la **frecuencia diaria de atención de los SDA**, la muestra da cuenta de una diversidad, que va de sitios que atienden un día hasta sitios que atienden seis días a la semana. **Casi un 30 % de los SDA presta atención dos días**, seguidos de aquellos que atienden uno y tres días. Los que prestan servicios de cinco días o más son menos del 20%.

# Características de los SDA



En cuanto a la **población asistida por los SDA**, la muestra relevada da cuenta de un **predominio de espacios a los que asisten más de 180 personas** regularmente -casi el 40% de la muestra-, seguido por la proporción de SDA que asisten a más de 120 personas.

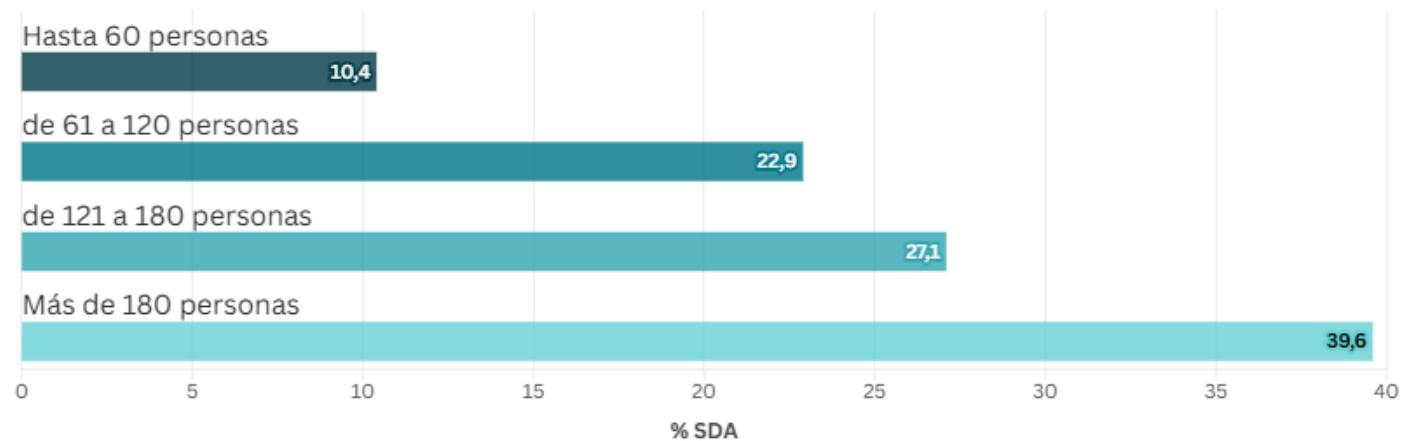
CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

**Gráfico 3: Cantidad de personas asistidas por los SDA**

Porcentaje



Elaboración propia ESDA 2025 UNLP

# Situación de los grupos atendidos por los SDA



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

**Gráfico 4: Cantidad de personas que asisten a los SDA por grupos de edad respecto de 2024**

Porcentaje

■ Aumentó ■ Se mantuvo estable ■ Disminuyó

% SDA

80

60

40

20

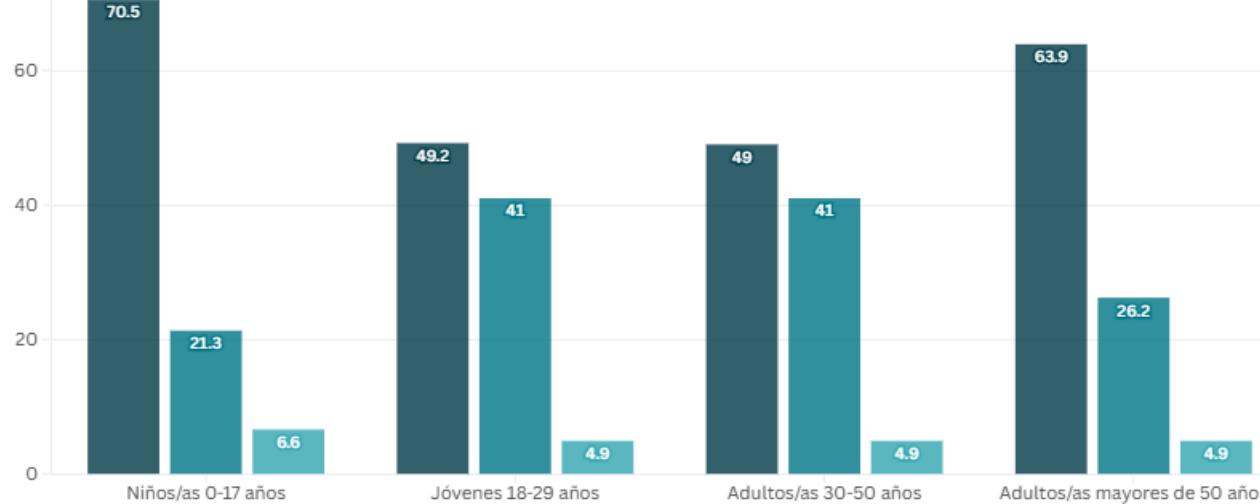
0

Niños/as 0-17 años

Jóvenes 18-29 años

Adultos/as 30-50 años

Adultos/as mayores de 50 años



Elaboración propia ESDA 2025 UNLP

Se registran **aumentos para todos los grupos**, siendo **mayor el aumento entre los niños, niñas y adolescentes** de hasta 17 años (más del 70% de los SDA registró cambios en ese sentido) y en el de **adultos mayores**, en el que esa situación se dió casi en el 64% de los SDA.

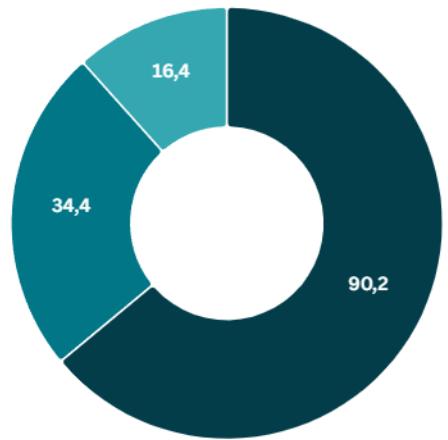
# Características de la asistencia alimentaria



**Gráfico 5: Modalidad de asistencia de los SDA**

Porcentaje

- Comida elaborada para consumo domiciliario ■ Retiro de productos sin elaborar
- Comida elaborada para consumir en el local



Elaboración propia ESDA 2025 UNLP

En cuanto a la modalidad de funcionamiento, la mayoría de los SDA -90%- **ofrece viandas para consumo domiciliario**, más de un 34% distribuye productos sin elaborar y el 16% brinda comida elaborada para consumir en el local. En más del 35% de los SDA se da una **combinación de modalidades**

CONSEJO SOCIAL

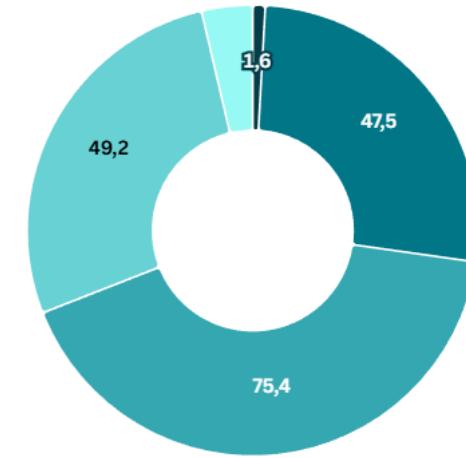


UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

**Gráfico 6: Servicios brindados por los SDA**

Porcentaje

- Desayuno ■ Almuerzo ■ Merienda ■ Cena ■ Entrega de bolsones



Fuente: Elaboración propia ESDA 2025 UNLP

En cuanto al tipo de servicio, la **merienda** es el servicio que se ofrece en mayor medida -75,4%-, seguido por la **cena** -49,2%-; el almuerzo -47,5%-; entrega de bolsones -6,6%- y el desayuno -1,6%. En muchos de los casos los espacios suelen ofrecer más de un servicio: 36,1% brinda almuerzo y merienda; 34,4% merienda y cena y el 8,2% almuerzo y cena.

# Análisis nutricional

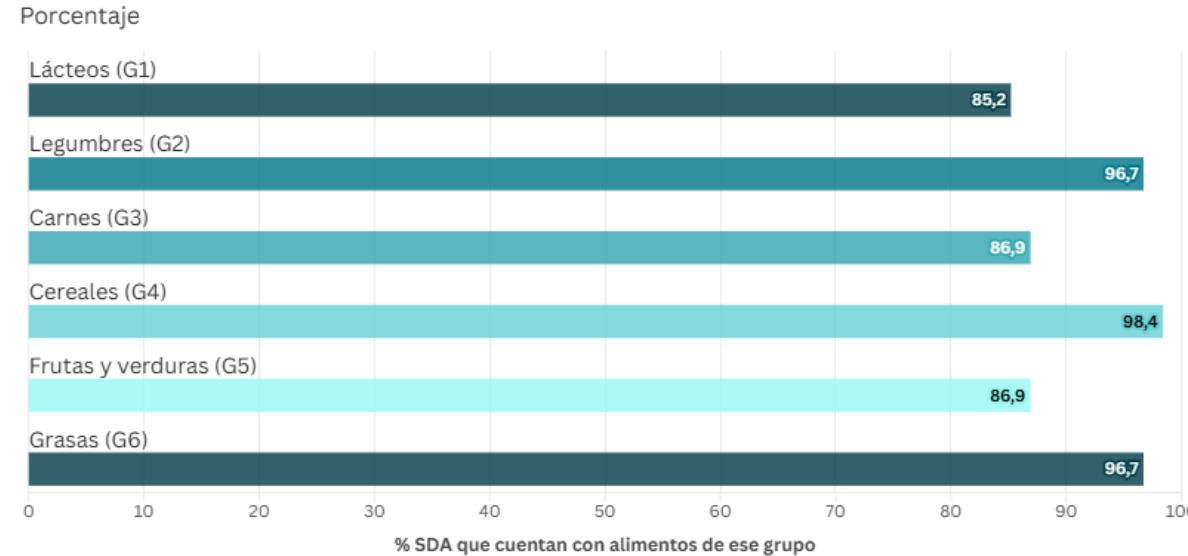


CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

**Gráfico 7: Grupos de alimentos utilizados por los SDA**



Elaboración propia ESDA 2025 UNLP

Entre los principales **alimentos que consideran insuficientes** en primer lugar mencionaron el **aceite** (65,6%), luego el **azúcar** (50,8 %), en tercer lugar **carnes y verduras** (36,1 %), luego **arroz y harina de trigo** (29,5 %) y por último **fideos y puré de tomate** (24,6 %).

La **centralidad de estos alimentos dentro del funcionamiento diario** de comedores, merenderos y ollas populares **evidencia una profundización de las limitaciones detectadas en el relevamiento 2024**, indicando un deterioro en la disponibilidad de insumos esenciales para garantizar **aportes nutricionales mínimos y la sostenibilidad de la asistencia alimentaria comunitaria**.



En cuanto a aquellos **alimentos que no reciben** pero consideran que **sería bueno tener en los SDA** mencionan en primer lugar a los **lácteos** incluyendo queso, yogur y leche (32,8 %); luego las **frutas** (29,5 %); las **verduras** (29,2 %); la **sal y variedad de condimentos** (24,6 %); y **carnes** (23%), representando todo grupos fundamentales para asegurar una alimentación con un aporte nutricional adecuado cuya ausencia genera déficits significativos en macro y micronutrientes esenciales.

En relación con la **calidad de la comida elaborada y ofrecida**, más del **76,7%** de los referentes señaló **cambios** en relación a 2024, y en casi la totalidad de los casos ese cambio tuvo un carácter negativo, principalmente por **disminución de cantidad y variedad de alimentos** (sobre todo verduras y carnes) y **aumento de la demanda** que en muchos casos implica tener que diluir algunos productos o insumos más de lo recomendado.

# Trabajadores y trabajadoras de los SDA



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

Se observa un **predominio** de los comedores, merenderos y ollas que **disponen entre 6 y 10 trabajadores/as** (47,5%), seguido por los espacios atendidos por hasta 5 personas (31,1%) y en menor proporción los SDA atendidos por más de 10 personas (21,3%).

Gráfico 8: Cantidad de personas que trabajan en los SDA

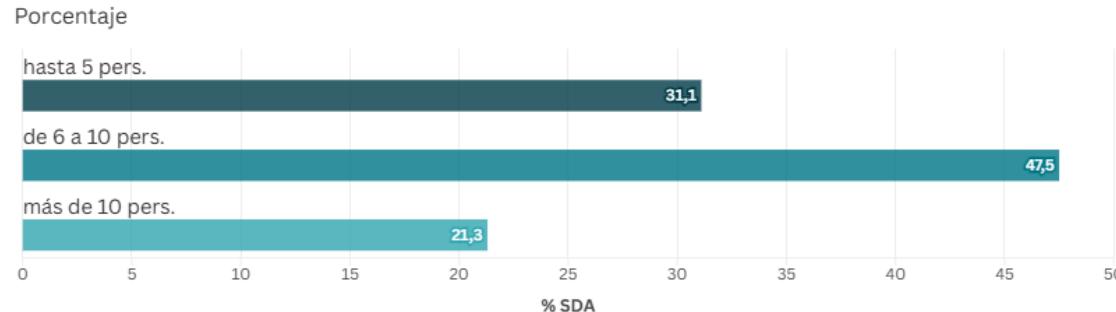
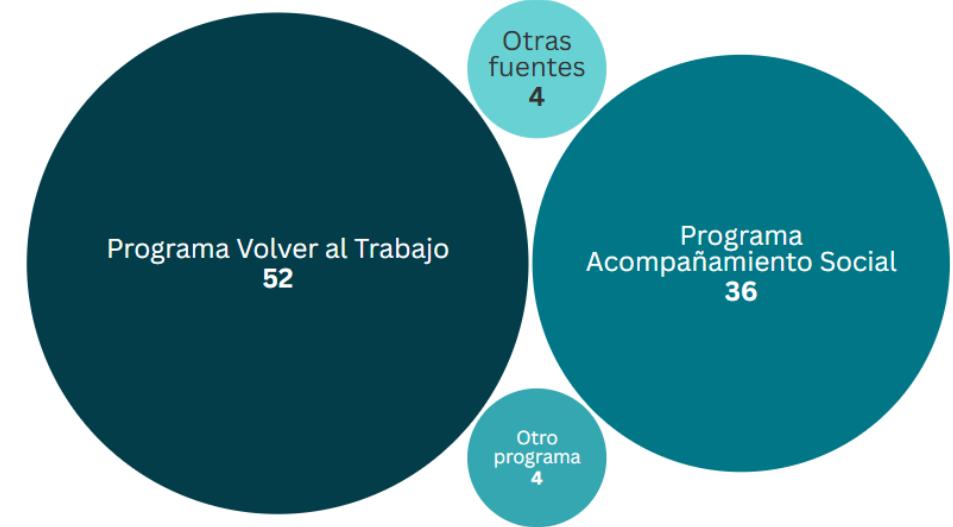


Gráfico 10: Fuente de ingresos de los trabajadores de los SDA  
Porcentaje



En la mayoría de los SDA los/as trabajadores/as reciben retribución por el trabajo desempeñado, con un mayor peso de los espacios en los que *todos los trabajadores tienen retribución* -45,9% de la muestra-, por sobre aquellos en los que *algunos tienen retribución* -24,6%- o los que no tienen trabajadores remunerados por la tarea -apenas 8,2%-.

# Equipamiento de los SDA



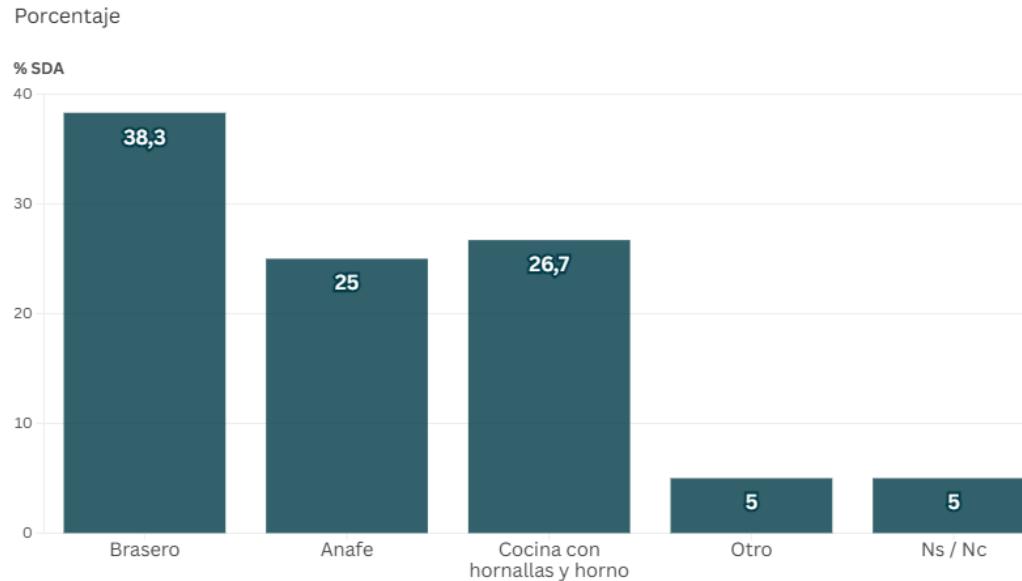
CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

Con respecto al equipamiento con el que cuentan los sitios para cocinar, los datos relevados constatan un predominio de SDA en los que se utiliza **principalmente cocina con horno y hornallas** (47%) seguido por aquellos en los que se usa **anafe** (29%) o **brasero** (20%) como principal artefacto.

Gráfico 11: Principal artefacto utilizado para cocina por los SDA



Elaboración propia ESDA 2025 UNLP

En cuanto al combustible utilizado, la **amplia mayoría de los SDA utiliza el gas en garrafa** (69%) y en menor medida leña (20%) o gas de red (11%). El **70% de las y los encuestados refieren problemas para la obtención de combustible para cocinar**, a partir del incremento del costo del gas envasado, obligando a sustituir dicho combustible por leña, hecho que encuentra numerosos obstáculos: escasez, humedad, distancia a la que se encuentra, personas con disponibilidad y vehículo para trasladarla, entre otras.



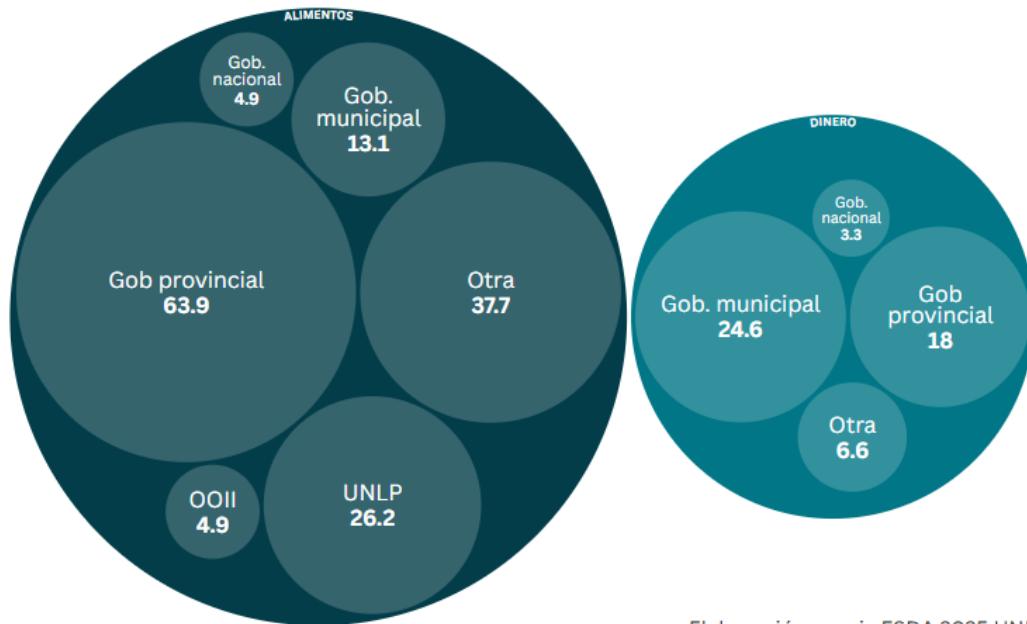
## Provisión de recursos

Con relación a la provisión de recursos, se observa que **en la totalidad de los casos los SDA reciben alimentos, y casi la mitad de éstos (47.5%) reciben además recursos en dinero**; apenas unos pocos espacios reciben además recursos de otro tipo (6.6%)

**Gráfico 14: Procedencia y tipo de recursos con los que cuenta el SDA**

Porcentaje

■ Alimentos ■ Dinero



Elaboración propia ESDA 2025 UNLP

CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

**64% de los SDA recibe alimentos del gobierno provincial** y aproximadamente **18% recibe también dinero**. La presencia del **gobierno nacional** en la entrega de ambos tipos de recursos: apenas un **5%** de los sitios recibe **alimentos** y apenas un **3%** recibe **dinero**. Por su parte el **25%** reciben **aportes en dinero** del **municipio** a través de tarjetas. También se destaca la **participación de la UNLP** a través de la entrega de alimentos deshidratados elaborados en la **Planta PAIS (26.2%)**. Además, **más de la mitad** de los SDA **realizan actividades extras** para la obtención de fondos para sostener los servicios alimentarios brindados



# Consideraciones finales

---

- Los datos relevados en 2025 dan cuenta que en los comedores, merenderos y ollas populares del Gran La Plata **se ha profundizado la situación negativa registrada en el año 2024**, destacándose las **dificultades de acceso** a alimentos e insumos para cocinar, **aumento de la demanda** y **disminución de prestación** de los servicios.
- Las políticas provinciales y municipales de atención alimentaria hacia los SDA **no alcanzan a compensar el recorte de las políticas asistenciales del Estado Nacional**.

# Consideraciones finales



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

Grupo etario	Nutrientes deficitarios más frecuentes	Consecuencias de la malnutrición	Relación con las insuficiencias/ausencias detectadas en los SDA
Infancias	-Proteínas -Hierro -Zinc -Calcio -Vitamina A -Energía	-Retraso de crecimiento y desarrollo. -Dificultades en el aprendizaje y rendimiento escolar. -Deterioro de la función inmunológica. -Mayor riesgo de contraer enfermedades graves. -Anemia infantil. -Aumento de la mortalidad infantil.	-Insuficiencia de alimentos en general: déficit de energía  -Insuficiencia de carnes: menor aporte de hierro y proteínas  -Ausencia de lácteos: menor aporte de calcio y proteínas  -Escasez de frutas y verduras: bajo aporte de vitaminas y minerales
Juventudes	-Proteínas -Energía -Hierro (principalmente en mujeres) - Calcio - Vit. complejo B (B12, ácido fólico) - Vitamina D - Fibra	- Alteración del crecimiento y el desarrollo. -Incrementa las dificultades en el rendimiento escolar. -Deterioro de la función inmunológica. -Anemia. -Aumenta el riesgo de ENT como HTA y diabetes.	-Insuficiencia de alimentos en general: déficit de energía  -Escasez de carnes y otros alimentos de origen animal: riesgo de déficit de B12 y hierro  -Ausencia de lácteos: déficit de calcio y proteínas  - Falta de verduras: menor aporte de micronutrientes y fibra

Es imprescindible plantear el **impacto** de la falta de acceso a alimentos en cantidad y calidad adecuadas en los diferentes grupos etarios, dado que la **malnutrición por déficit** resulta un problema de salud pública en Argentina, afectando a personas de todas las edades.

# Consideraciones finales



En conjunto, las consecuencias de la malnutrición muestran que la **insuficiencia de alimentos, reportada por los SDA**, impacta de manera transversal en todas las etapas de la vida, **profundizando las brechas nutricionales ya identificadas a nivel nacional.**

CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

Grupo etario	Nutrientes deficitarios más frecuentes	Consecuencias de la malnutrición	Relación con las insuficiencias/ausencias detectadas en los SDA
Adultos/as	-Hierro - Calcio - vitaminas A, C, B12 - Ácidos grasos esenciales - Proteínas	- Anemia - Disminución de la masa muscular y menor rendimiento físico; - Mayor riesgo de enfermedades osteoarticulares - Aumenta el riesgo de ENT como HTA y diabetes. - Disminución de la función neurológica y hematológica.	La insuficiencia de carnes, lácteos, verduras, frutas y aceites en los SDA limita el aporte de micronutrientes esenciales (hierro, calcio, vitaminas A, C, B12), proteínas y grasas saludables.
Adultos/as mayores	- Proteínas - Energía - Vitamina D - Vitamina complejo B, A y C - Calcio - Fibra	-Pérdida de masa muscular y fuerza. -Dificulta la movilidad y la independencia. -Aumenta el riesgo de problemas de salud. como la osteoporosis y la sarcopenia. -Deterioro de la función cognitiva e inmunológica. -Mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares. -Mayor riesgo de mortalidad.	- Insuficiencia de alimentos en general: déficit de energía  - Escasez de carnes y lácteos: disminución en el consumo de proteínas, hierro, vit. complejo B, calcio  - Ausencia de frutas y verduras: bajo consumo de vitaminas, minerales y fibra

## Consideraciones finales



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

- También se describe un **fuerte deterioro de los lazos comunitarios**, y al **narcotráfico ocupando los espacios**, actuando como prestamista, incluso sosteniendo ollas y rediseñando las relaciones barriales a partir del consumo y la violencia.
- Es fundamental reconocer que los comedores, merenderos y ollas populares sostenidos por **organizaciones sociales, iglesias y otros espacios** en los barrios cumplen un **rol indispensable en lo que respecta a alimentación, pero también al fortalecimiento de estos lazos comunitarios** en los diferentes territorios, por lo que resulta fundamental la intervención y el compromiso intersectorial con estos espacios.

## Consideraciones finales



CONSEJO SOCIAL



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

- En la presente actualización queda claro que **el retiro de la asistencia del Estado Nacional**, así como las políticas macroeconómicas que implementa, **está vulnerando el derecho** humano fundamental a “*una alimentación adecuada, a no sufrir hambre y malnutrición*” de miles de familias en la región.
- También resulta evidente que **las organizaciones de la comunidad son la principal estructura de contención** en este escenario, pero que no tienen los recursos, ni mucho menos la responsabilidad, de encontrar una salida a esta grave situación.